

Offener Workshop als Bildungsurlaub

Resilienz!

Damit Sie auch morgen noch
mit einem Lächeln durch den Tag gehen!

Wann: Dienstag 24.11.2026
bis Freitag 27.11.2026
Wo: Kaub am Rhein



aisthetos[®]
Psychologie
Mentale Gesundheit Kommunikation

Werden Sie in Kaub, der alten Lotsenstadt am Rhein,
zum Lotsen Ihrer mentalen Gesundheit

DAS ERWARTET SIE IN 3,5 TAGEN:

- die eigene Resilienz kennen lernen und stärken
- persönliche (vergessene) Ressourcen aktivieren
- Techniken zur mentalen Stabilisierung und schnellen Stressregulation erfahren
- ein besseres Selbstmanagement zur Alltagsgestaltung etablieren

Wir arbeiten mit praxisnahen Übungen sowie mit Erkenntnissen aus der aktuellen Stress- und Resilienz-forschung, die Sie Ihre Handlungsspielräume erleben und erweitern lassen.

DOPPELBESETZUNG - DIE KOMBINATION VON FACHLICHER EXPERTISE

Bruno Hoeller:

Psychologischer Psychotherapeut, (Psychotherapie, Supervision, Coaching, Paartherapie), Theaterpädagoge BuT®

Sabine Parker:

Personalentwicklerin M.A., Kulturpädagogin B.A., Theaterpädagogin BuT®; Coachin für Stressmanagement

Investieren Sie in sich - mit staatlicher Förderung:
Mit dem Qualischeck Rheinland-Pfalz sparen Sie 60% der Kurskosten.

Beispiel:

Kurskosten pro Teilnehmer*in: 600,- Euro

Förderung: 360,- Euro

Eigenanteil: **nur 240,- Euro***
(*steuerlich abzugsfähig!)

Beauftragen Sie Ihren Bildungsurlaub!
Übernachtungsmöglichkeiten sind vor Ort gegeben.

aisthetos Psychologie

Friedrichstraße 36
56564 Neuwied
Telefon: 0 162 46 86 889
info@aisthetos-akademie.de
www.aisthetos-akademie.de

