



*„Ich hörte und vergaß, ich sah und
erinnerte mich, ich tat und verstand.“*

Konfuzius, 551 bis 479 v. Chr.

aisthetos Psychologie

Friedrichstraße 36
56564 Neuwied
Telefon: 0 162 46 86 889
info@aisthetos-akademie.de
www.aisthetos-akademie.de



Weiterbildung

Resilienz-Trainer* in



UNTERNEHMER

aisthetos[®]
Psychologie

Mentale Gesundheit Kommunikation

Abschluss

(1 Tag = 8 UE*)

Präsentation des „Meisterstückes“
(exemplarisches Arbeitsergebnis
der einzelnen Teilnehmenden)
Abschlussplenum mit Zertifikatsverleihung

Supervision

7 UE* Supervision je TN
(in Präsenz oder online)

- Supervision der Resilienzförderung
im eigenen Arbeitsfeld

Transfer

2 x 3,5 Tage = 56 UE*)

- Umsetzen der 7 Säulen
in das eigene Arbeitsfeld
- Methoden und Übungen
für die eigene Zielgruppe

Basis

(3,5 Tage = 28 UE*)

Die 7 Säulen der Resilienz handelnd erleben:

- Historie und Grundlagen
der Resilienzforschung
- Das Resilienzmodell und seine Faktoren
- Kennenlernen des eigenen Resilienzprofils
- Methoden zur Steigerung
der eigenen Resilienz

*UE = Unterrichtseinheiten je 45 Minuten

DOPPELBESETZUNG - DIE KOMBINATION VON FACHLICHER EXPERTISE:

- **Bruno Hoeller,**
Psychologischer Psychotherapeut
(Psychotherapie, Supervision, Coaching, Paartherapie)
Theaterpädagoge BuT®
- **Sabine Parker,**
Personalentwicklerin M.A.,
Kulturpädagogin B.A., Theaterpädagogin BuT®;
Coachin für Stressmanagement und Agilität



Investieren Sie in sich - mit staatlicher Förderung:*

- Anerkannter Träger der beruflichen Bildung
(Bildungsurlaub)
- Förderung durch den Qualischeck
des Landes Rheinland-Pfalz (60 %)

Beispiel:

Kurskosten pro Teilnehmer*in:	1.980,- Euro
Förderung:	1.188,- Euro
Eigenanteil:	nur 792,- Euro**

(** steuerlich abzugsfähig!)

Beauftragen Sie Ihren Bildungsurlaub!

*Förderperiode 12/2027